

Ausbildung zum
Life-Coach
- speziell für Frauen -



Für wen ist diese
Ausbildung geeignet ?



© kasto - Fotolia.com

Für alle Frauen, die haupt- oder nebenberuflich als Life- Coach arbeiten möchten, um andere Menschen gezielt zu fördern und zu unterstützen.

Für Coaches und Beraterinnen in anderen Bereichen, die ihr Wissen vertiefen möchten. Sowie für **Therapeutinnen, Psychologische Beraterinnen und Psychotherapeutinnen**, die Ihre Kenntnisse erweitern möchten.

Für alle Frauen, die sich persönlich weiterentwickeln und eine bessere Lebensqualität für sich erreichen wollen. Die sich mehr Zufriedenheit, Freude und Klarheit für sich selbst, Ihre Familie und Ihre Partnerschaft wünschen.

Für alle Frauen, die immer weiter dazulernen möchten und im Leben vorankommen wollen.

Wie werden die Inhalte vermittelt ?



©sepy -Fotolia.com

Theoretische Informationen kombiniert mit praktischen Übungen. Dadurch wird immer mehr Coaching-Know-How gesammelt, um das Gelernte in der Praxis selbst umsetzen zu können. Im **Austausch miteinander** können eigene Themen eingebracht werden.

Beim **Präsenzunterricht (2 Wochenenden)** werden wir Rollenspiele hinsichtlich Verhalten zwischen Coach und Klient einbinden. Außerdem wird ein Einblick in die Methoden (Systemische Aufstellung, EFT-Klopfakupressur, BILDERN- Methode) gewährt.

Durch **Online Seminare** werden verschiedene Themen aufgegriffen und dargestellt. Der Inhalt wird durch persönliche Beispiele der Ausbildungsleiterin ergänzt. Zusätzlich werden alle Fragen zu aktuellen Themen beantwortet. Alle **Teilnehmerinnen können sich regelmäßig austauschen**, so dass der Lerneffekt dadurch noch effektiver wird.

Ausbildungsinhalte

1. Rahmenbedingungen zum Coaching

- Was bedeutet Coaching?
- Die eigene Haltung zum Klient
- Ablauf einer Sitzung
- Erstkontakt und Anliegenklärung
- Professionelle Fragetechnik
- Unterschiedliche Werkzeuge im Coaching einsetzen und nutzen
- Psychologische Aspekte

2. Inhalt des Coachings

- Hilfestellungen für Klienten
- Lösungskonzepte anbieten
- Neuausrichtung und Veränderung
- Selbstführung
- Zielerreichung
- Work-Life-Balance
- Krisen- und Konfliktsituationen lösen

3. Organisatorisches Wissen und Vermarktung

- Vorlagen für Auswertungen und Arbeit mit den Klienten
- Online Coaching mit Klienten - Wie geht das?
- Telefonische und Online Begleitung von Klienten
- Selbstvermarktung

Themenbeispiele sind auf der nächsten Seite aufgeführt



Themen- beispiele

Klient + Coach

- Beziehungs-/Familien-/Partnerschaftsthemen
 - Berufliche Fragestellungen und eigene Berufung finden
 - Wünsche und Ziele erreichen
 - Mentale Denkmuster lösen und neu kreieren
 - Die BOX (Komfortzone) verlassen
 - Soziale Beziehungen verbessern
 - Lebensfreude, Kommunikation, Werte, Sinnsuche
 - Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein steigern
 - Wie bringe ich mehr Freude in mein Leben und lasse diverse Belastungen los?
 - Bessere Entscheidungen treffen
 - Innere Personen - inneres Team
 - Einzelne Lebensbereiche in Balance bringen
 - Stressbewältigung
 - Einblick in folgende Methoden:
 - Systemische Aufstellung (Familienaufstellung)
 - EFT- Klopfakupressur
 - BILDERN-Methode (Visualisierung)
- (Zur Vertiefung werden weitere Module angeboten)

Deine Ausbildungsleiterin Christine Riemer-Mathies

Mehr Informationen über mich:

15 Jahre Erfahrung im Bereich
Ausbildung, Life-Coaching, Seminare

Ausbildungen:

Psychologische Beraterin
Erfolgscoach - Life-Coach
EFT-Klopfakupressur-Coach

Methoden:

Gespräche, Beratung und Coaching
Systemische Aufstellung
BILDERN-Methode (Visualisierung)
EFT-Klopfakupressur



© Laura De Luca

MEINE VISION

Sehr vielen Menschen die Möglichkeit zu zeigen, wie sie ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben führen können, indem sie ihre alten Denkmuster in neue positive umwandeln, Ihre Wünsche und Träume realisieren und selbstbewusster werden. Diesen veränderungsbereiten Menschen Unterstützung zu gewähren, um sie zu inspirieren, Dinge zu tun, die sie glücklicher und erfolgreicher machen. Hin zu mehr Erfolg und Lebensfreude.

Ablauf und Kosten



© Yuriy Shevtsov - Fotolia.com



Start: Termine auf der Homepage

Dauer: 12 Monate

Durchführung:

Regelmäßige gemeinsame Onlinetreffen zu den Life-Coaching-Themen

Online - Austausch der Gruppenmitglieder mit der Seminarleiterin

Online Seminare

Präsenzunterricht 2 x 2 Tage im Raum Nürnberg - Ansbach

Abschluss: Schriftliche Prüfung und Erstellung eines Zertifikats

Kosten: € 2.990 inklusive Zertifikat und allen Unterlagen

(Ratenzahlungen mit kleinem Aufpreis möglich)

(Frühbucherrabatt - bis 3 Monate vor dem Start der Ausbildung)

Information und Anmeldung



© Jeanette Dietl - Fotolia.com



©Aquir - stock.adobe.com

Terminübersicht und **weitere Informationen:** <https://lebensfreudefinden.de/ausbildungen/ausbildung-zum-life-coach>

Auskunft und Anforderung der **Anmeldeunterlagen:**
kontakt@lebensfreudefinden.de oder telefonisch unter
Tel: 0981-97778190

Ausbildung - Life-Coaching - Seminare

Christine Riemer-Mathies

Mozartstr. 28

91522 Ansbach

Tel: 0981-97778190

www.lebensfreudefinden.de

kontakt@lebensfreudefinden.de