

Stärkung der mentalen und körperlichen Kräfte durch die Klopfakupressur		
Die Anleitung zum Klopfen gibt es hier		
<b>Stichworte</b>	<b>Positive Sätze klopfen (auf der Thymusdrüse oder Handkante klopfen)</b>	
Annehmen	Ich nehme mich so an wie ich bin	
Energie	Ich lasse gute Energie durch mich fließen	
Energie und Kraft	Ich habe Energie und Kraft	
Erholung	Ich gönne mir öfters mal eine Pause	
Lebensenergie erhöhen	Meine Lebensenergie wird von Tag zu Tag größer	
Stärkung der Selbstheilungskräfte	Meine Selbstheilungskräfte sind aktiv und stärken mich	
Stärkung des Immunsystems	Mein Körper weiß genau was zu tun ist	
Stress und Anspannung	Ich bleibe in jeder Situation ruhig und gechillt	
Unterstützung des Immunsystems	Ich besitze ein intelligentes und starkes Immunsystem	
Vertrauen	Ich vertraue meinem Körper	
Vertrauen	Ich vertraue dem Leben	
Viren	Ich weiß, dass mein Körper alles selbst herstellen kann, um die Viren abzuwehren	
Zellen	Meine Zellen gewinnen gegen jeden Erreger	
Zellen	Meine Zellen sorgen gut für mich	